



KLOUBEX

Péče o klouby a pohybový aparát



Doplňek stravy. Toto není léčivý přípravek! Dodržujte dávkování uvedené na obale. Přípravek není určen jako náhrada pestré stravy.

- ✓ Ranní ztuhlost? Snížená pohyblivost?
- ✓ Bolavé klouby či kloubní onemocnění?
- ✓ Opotřebované chrupavky?
- ✓ Nadměrná zátěž pohybové soustavy?
- ✓ Špatný stav zubů a kostí?
- ✓ Horší stav vlasů, nehtů, kůže?

ZÁKAZNICKÝ SERVIS:

 246 052 946, po-pá 9-16:30

 info@novaxnaturpharma.cz

 NOVAX, PO BOX 66, 120 00 Praha 2

 www.novaxshop.cz



Co je dobré vědět?

Opěrnou pohybovou soustavu člověka tvoří kostra sestávající z kostí a chrupavek, páteř složená z obratlů, lebka a svalstvo. Je dobré si uvědomit, že tělo dospělého jedince je tvořeno z více než 200 kostí a 100 kloubů, které potřebují být dostatečně a kvalitně vyživovány. Pouze přirozený uvolněný pohyb bez bolestí nám dává dokonale zprávu o tom, že je naše pohybová soustava v pořádku.

Plnohodnotný pohyb bez náznaku bolesti je pro náš život jedním z faktorů, které určují, zda se cítíme v pohodě. V současné době se s prvními příznaky opotřeбенí kloubů, především artrózy, lékaři setkávají u pacientů již kolem 20ého roku věku. U žen kolem 40ého roku dochází k úbytku kostní hmoty téměř o 1% a ve věku nad 50 let je již každá třetí žena ohrožena osteoporózou. Nadměrná zátěž během sportovní nebo fyzicky namáhavé práce může způsobovat na chrupavce drobné trhlinky, které urychlují rozvoj kloubních onemocnění. Některá závažná kloubní onemocnění (např. revmatoidní artritida) mívá často mimokloubní projevy a to až ve 40% (častá jsou poškození nebo onemocnění očí, kůže, plic nebo ledvin).

Předcházení

Je důležité věnovat pozornost i mírným bolestem. Z počátku se onemocnění pohybového aparátu nemusí vůbec zřetelně projevit. Pacient čas od času zaregistruje mírnou bolest, ale bohužel tomu často nevěnuje dostatečnou pozornost. I lékaři a ostatní odborníci se shodují, že o své klouby je zapotřebí se starat již v době dospívání. To může oddálit kloubní problémy ve vyšším věku. V pozdějším věku je již žádoucí dodávat svému pohybovému aparátu dostatek živin a minerálů, které pomohou podpořit funkčnost kloubů. Zároveň je důležité dbát na kvalitu jídelníčku, pohyb na čerstvém vzduchu a vyvarovat se nadměrné konzumaci alkoholu, cigaret, případně jiným zlovykům.

Vyživující složky

V dnešní době je stále více kladen důraz na předcházení onemocněním, což souvisí s úpravou životního stylu a podporou v podobě užívání odpovídajících doplňků stravy. Nemusíme čekat, až se náš organismus sám ohlásí bolestí, nebo až se nebudeme moci pohnout. Během užívání kvalitních doplňků stravy je důležité zkvalitnit jídelníček a pitný režim.

Kombinací účinných přírodních složek s optimální skladbou vitamínů můžeme úspěšně docílit změn v kratším časovém úseku. Mezi takové kvalitní složky ve zdravé i sportovní výživě, které se používají jak při potížích pohybového aparátu, případně v rámci prevence kloubních potíží, patří GLUKOSAMIN, KYSELINA HYALURONOVÁ A MSM (METHYLSULFONYLMETHAN), které jsou obsaženy spolu s dalšími vitamíny a minerály v Kloubexu.

Je dobré vědět, že...

Vitamín C přispívá k:

- ✓ normální tvorbě kolagenu pro normální funkci krevních cév, kostí, chrupavek, dásní, zubů a pokožky
- ✓ normální funkci imunitního systému
- ✓ snížení míry únavy a vyčerpání

Zinek přispívá k:

- ✓ udržení normálního stavu kostí, vlasů, nehtů a pokožky

Vitamín D přispívá k:

- ✓ udržení normálního stavu kostí, zubů a svalové činnosti
- ✓ k normálnímu vstřebávání vápníku a fosforu, k normální hladině vápníku v krvi

Zázvor přispívá k:

- ✓ kontrole nad zánětlivými reakcemi v těle a podporuje normální stav kostí a kloubů

Kloubex obsahuje: GLUKOSAMIN HYDROCHLORID, MSM, HYDROLYZOVANÝ KOLAGEN, EXTRAKT ZÁZVORU, KYSELINU HYALURONOVOU, Zinek a vitamíny C a D3