



Jen pro Muže!
EREKCE, PLODNOST, KVALITA SPERMIÍ



- ✓ Potřebujete podpořit erekci a funkci reprodukčního systému?
- ✓ Podpořit funkci pohlavních orgánů?
- ✓ Zlepšit funkci močové soustavy?
- ✓ Snížit míru únavy a vyčerpání?
- ✓ Zvýšit fyzický výkon?
- ✓ Dodat energii?
- ✓ Podpořit plodnost a kvalitu spermií?

ZÁKAZNICKÝ SERVIS:

 246 052 946, po-pá 9-16:30

 info@novaxnaturpharma.cz

 NOVAX, PO BOX 66, 120 00 Praha 2

 www.novaxnaturpharma.cz



Co je dobré vědět?

Poruchu erekce (ztopoření penisu) lze definovat jako dlouhodobou neschopnost dosáhnutí a udržení erekce po tak dlouhou dobu, aby bylo ztopoření penisu dostatečné k uspokojivé sexuální aktivitě. Důvodů, proč muž nemůže dosáhnout ve správný čas erekce, mohou být desítky. Mezi nejčastější příčiny problémů s erekcí se řadí přibývající věk mužů, který je spojen s poklesem hladiny hormonů. Avšak k selhání může dojít i mužů mladších 25-ti let. V mladším věku bývá problémem většinou špatná životospráva (konzumace alkoholu a cigaret, nadváha, přepracovanost či dlouhodobý stres).

V České republice se s problémy spojenými s erekcí potýká kolem jednoho milionu mužů. Ve věku nad 50 let postihuje erektilní dysfunkce (označovaná jako impotence) téměř každého druhého muže. Důvodem mohou být také různá onemocnění, proto by základním předpokladem při přetrvávajících problémech s erekcí, měla být návštěva lékaře. Mnoho mužů, kteří o svých problémech dokážou otevřeně hovořit, ať již s lékaři, sexuology i se svými partnerkami, se tak může vyhnout zbytečným partnerským problémům, ztrátě sebedůvěry a nepříjemným situacím při milování.

Předcházení

V první řadě je důležité si uvědomit, jaké jsou hlavní příčiny problémů s erekcí a postupně se snažit s těmito skutečnostmi pracovat a pokud možno je ve svém životě eliminovat. Velmi častým důvodem selhání bývá únava pramenící z přepracovanosti. Umět si správně odpočinout může sehrát v sexuálním životě muže významnou roli.

Odbourat dlouhodobý stres, změnit životosprávu, mluvit s partnerkou o svých problémech, to vše může zásadně zpříjemnit intimní chvíle a celkové psychické rozpoložení muže. Jakákoli přirozená fyzická aktivita může také ovlivnit hladinu testosteronu, která u mužů s přibývajícím věkem klesá. Pokud však holdujete vysedávání u počítače nebo televize, trávíte nekonečné hodiny s mobilním telefonem v ruce a nárazově pak ujedete desítky kilometrů na kole nebo naběháte nekonečné kilometry, abyste si „vyčistili hlavu“, nemůžete očekávat, že takováto fyzická aktivita v kombinaci s vyčerpávajícím životním stylem z vás udělá pořádného chlapa.

Změnu však můžete učinit kdykoli a čím přirozeněji se ke změnám postavíte, tím lepší výsledky můžete očekávat

Je dobré vědět, že...

Během užívání kvalitních doplňků stravy je důležité eliminovat alkohol, cigarety a současně zkvalitnit jídelníček, zlepšit pitný režim a dopřát si kvalitní odpočinek.

L-arginin, jak je všeobecně známo, má pozitivní vliv na:

- ✓ erekci
- ✓ stimulaci růstového hormonu
- ✓ „prokrvení a napumpování svalů“

Tribulus podporuje:

- ✓ funkci pohlavních orgánů, močové soustavy a reprodukčního systému

Panax ginseng přispívá k:

- ✓ podpoře erekce a fyzického výkonu

Niacin přispívá k:

- ✓ regulaci hormonální aktivity
- ✓ snížení míry únavy a vyčerpání
- ✓ činnosti nervové soustavy

Šafrán setý přispívá ke:

- ✓ kvalitě spermií – plodnosti

Selen přispívá k:

- ✓ normální spermatogenezi
- ✓ ochraně buněk před oxidačním stresem

EREKCE • FYZICKÝ VÝKON
KVALITA SPERMIÍ