



# Man-fit-X

Něco pro Muže!  
TESTOSTERON, EREKCE, VÝKON



- ✓ Potřebujete zvýšit hormonální aktivitu?
- ✓ Podpořit erekci a funkci reprodukčního systému?
- ✓ Zlepšit funkci močové soustavy?
- ✓ Snížit míru únavy a vyčerpání?
- ✓ Zvýšit vytrvalost a fyzický výkon?
- ✓ Dodat energii?
- ✓ Podpořit plodnost a sexualitu?

## ZÁKAZNICKÝ SERVIS:

 246 052 946, po-pá 9-16:30

 [info@novaxnaturpharma.cz](mailto:info@novaxnaturpharma.cz)

 NOVAX, PO BOX 66, 120 00 Praha 2

 [www.novaxnaturpharma.cz](http://www.novaxnaturpharma.cz)



## Co je dobré vědět?

Testosteron má významnou úlohu pro muže již v embryonálním období, neboť určuje v budoucnu pozorovatelné vlastnosti jedince. Během období dospívání je nezbytný pro růst pohlavních orgánů a výskyt pohlavních znaků. A po celé období mužovy dospělosti je nezbytný pro stimulaci spermatogeneze.

Období, kdy mužům začíná citelně klesat hladina testosteronu, obvykle začíná kolem 50.–55. roku věku. V současné době lze pozorovat, že hladina testosteronu klesá mužům již po 30. roce věku, přičemž někteří muži první nepříjemné příznaky na svém organismu pocítují velice znatelně a psychicky se s projevem těžce vyrovnávají. Mezi ty hlavní patří **snížená chuť na sex**, **zhoršení paměti** nebo schopnosti soustředit se, **ukládání tuků** (především na břicho), **úbytek svalové hmoty**, nebo **neschopnost oplodnit ženu**.

Zjistit, zda má muž optimální hladinu testosteronu, není snadné, neboť u každého muže je to zcela individuální. Hlavní roli hraje tzv. volný testosteron v krvi. Pokud mužský organismus dokáže dobře s tímto volným testosteronem hospodařit, může se muž těšit dobré kondici, vyrovnané náladě a kromě sexuální výkonnosti také nárůstu svalové hmoty.

## Prevence

Muži, kteří mají po celý život vyrovnanou hladinu testosteronu, se obvykle dožívají vyššího věku, nepostihují je tolik, nebo alespoň ne v příliš raném věku, onemocnění jako je cukrovka, řídnutí kostí nebo například deprese.

Udržovat si optimální hladinu testosteronu je velmi často prioritním přáním mnoha mužů. Hodně z nich se snaží zvyšovat jeho hladinu přirozenou cestou, především pravidelným sportem, úpravou jídelníčku či doplňováním vitamínů.

Současně s tím je potřeba si uvědomit, že si muži mnohdy sami hladinu testosteronu nezdravým životním stylem snižují, neboť například časté požívání alkoholu výrazně potlačuje jeho tvorbu. Stejně tak muži trpící nadváhou přirozeně produkují více ženského estrogenu, než potřebného mužského testosteronu, který ovlivňuje celou řadu fyzických, ale i psychických pochodů.

## Vyživující složky

Během užívání kvalitních doplňků stravy je důležité eliminovat alkohol, cigarety a současně zkvalitnit jídelníček, zlepšit pitný režim a dopřát si kvalitní odpočinek.

### Je dobré vědět, že...

Některé složky Man-fit-X mohou působit doslova jako balzám na mužskou psychiku i fyzický komfort.

**L-arginin, jak je všeobecně známo, má pozitivní vliv na:**

- ✓ erekci
- ✓ stimulaci růstového hormonu
- ✓ prokrvení a napumpování svalů

**Tribulus podporuje:**

- ✓ funkci pohlavních orgánů, močové soustavy a reprodukčního systému

**Pinax ginseng přispívá k:**

- ✓ podpoře erekce a fyzického výkonu

**Maca podporuje:**

- ✓ fyzické a duševní zdraví, vytrvalost, vitalitu, plodnost a sexualitu

**Vitamín B<sub>6</sub> přispívá k:**

- ✓ regulaci hormonální aktivity
- ✓ snížení míry únavy a vyčerpání
- ✓ činnosti nervové soustavy