



MGN-X

Tobolky s obsahem koenzymu Q10,
hořčíkem a dalšími účinnými složkami



- ✓ Pozitivní nálada?
- ✓ Emoční rovnováha?
- ✓ Duševní zdraví?
- ✓ Relaxace?
- ✓ Činnost nervové soustavy

ZÁKAZNICKÝ SERVIS:

 246 052 946, po-pá 9-16:30

 info@novaxnaturpharma.cz

 NOVAX, PO BOX 66, 120 00 Praha 2

 www.novaxnaturpharma.cz



Co je dobré vědět?

V roce 1994 byla v České republice založena Sekce pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy při ČNS. I díky mezinárodní spolupráci této Sekce byl inovován klasifikační systém, který dělí bolest do 3 hlavních skupin. V první skupině jsou zařazeny tzv. primární bolesti hlavy, v druhé sekundární bolesti hlavy a třetí skupinu tvoří kraniální neuralgie.

Primární bolesti hlavy nemají z lékařského pohledu žádný organický podklad, nedají se prokázat na CT či MR zobrazení a nelze je rozpoznat ani jinou dostupnou metodou. Problémem v tomto případě není ani tak neschopnost rozpoznat příčinu bolesti, ale fakt, že tato bolest existuje a pacienta omezuje v běžném životě.

V rámci léčebné terapie jsou obvykle předepisována analgetika. Odborníci radí vyvarovat se stresu, opakovaným konfliktům, eliminovat určité druhy potravin, nezatežovat organismus nadměrným pitím nebo přílišným hladověním. Řada pacientů s bolestí hlavy kombinuje mnoho léků, častokrát po dlouhou dobu. Léky obvykle v počátečním období od bolesti uleví, jsou-li však užívány často, jejich účinek se snižuje a dávky bohužel zvyšují. Je prokázáno, že i nadměrné užívání léků proti bolesti, může bolest v konečném důsledku vyvolat. I pro bolest hlavy platí potřeba preventivních opatření. V určitých případech může od bolesti pomoci také psychoterapie, relaxační cvičení nebo fyzioterapie.

Reference

„Mívám migrény tak 2-3 krát do měsíce. Někdy den, někdy klidně i 3 dny. Bohužel nemohu občas ani vstát z postele, jak je mi zle. Naštěstí v práci mohu čerpat sick-days, takže i díky tomu normálně funguju. Beru pravidelně různé vitamíny, hlavně teda hořčík, ale u MGN-X mě zaujala kombinace přírodních složek. Navíc je v tom i ten hořčík, takže jsem se rozhodla pro váš doplněk. Zatím užívám druhé balení a proběhlé migrény mi zatím nepřekročily 1 den. Je možné, že složení nedovoluje, aby se migréna „rozeběhla“. To je zatím můj poznatek.“ / Klára Š., Pardubice

„Bolestmi hlavy trpím od mládí, po dětech se mi migrény trochu zmírnily, ale zcela nezmizely. Byla jsem dokonce na vyšetření, které nic neodhalilo. Lékařka mi pouze doporučuje užívat tlumící léky. Snažím se žít poslední roky zdravěji, proto jsem se rozhodla zkusit nasadit nějaký doplněk na migrénu. Po dvouměsíčním užívání nechci dělat ukvapené závěry, ale minimálně jsem před týdnem při migréně poprvé nemusela užít prášek! Takže zatím jsem takto spokojená.“ / Irena V., Třemošnice

Vyživující složky

Kombinací účinných složek můžeme úspěšně harmonizovat organismus. Mezi účinné složky patří například KOZLÍK LÉKAŘSKÝ nebo TŘEZALKA TEČKOVANÁ.

Je dobré vědět, že ...

Hořčík

- ✓ pomáhá snižovat únavu a vyčerpání, přispívá k udržení normální funkce imunitního systému, zvyšuje vstřebávání železa a pomáhá regeneraci redukované formy vitamínu E

Vitamín B6

- ✓ přispívá přirozené činnosti nervové soustavy, psychické činnosti, k regulaci hormonální aktivity a ke snížení míry únavy a vyčerpání

Koenzym Q10

- ✓ je sloučenina, která v lidském organismu zajišťuje více než 90 % veškerých energetických požadavků, při nichž dochází k využití energie z přijímané potravy
- ✓ působí v těle jako silný antioxidant a v případě jeho nedostatku výrazně klesá schopnost regenerace buněk

SNÍŽENÍ MÍRY ÚNAVY A VYČERPÁNÍ
ELEKTROLYTICKÁ ROVNOVÁHA