



MULTIVITAMIN SENIOR

Komplex vitamínů a minerálů
navržený speciálně pro potřeby žen i mužů nad 60 let



- ✓ Potřebujete posílit imunitu?
- ✓ Dodat tělu prospěšné vitamíny a minerály?
- ✓ Podpořit fyzickou i psychickou vitalitu?
- ✓ Zachovat si životní energii?
- ✓ Udržet si zdravé oči a kosti?
- ✓ Posílit nervový systém?
- ✓ Ochránit buňky před oxidačním poškozením?

ZÁKAZNICKÝ SERVIS:

 246 052 946, po-pá 9-16:30

 info@novaxnaturpharma.cz

 NOVAX, PO BOX 66, 120 00 Praha 2

 www.novaxnaturpharma.cz



Co je dobré vědět?

Deficit vitamínů a minerálů v organismu seniorů patří mezi časté jevy a bývá způsoben nevyváženou stravou společně se zhoršeným vstřebáváním těchto látek v trávicím traktu. Nedostatek vitamínů může ohrozit fungování celého organismu. Ze začátku se projevuje nenápadnými příznaky, kterým většinou nepřikládáme souvislost s deficitem vitamínů. Mnohdy se o nedostatku vitamínů či minerálů dozvídáme až díky konkrétní diagnóze z úst odborného lékaře.

U starších osob je navíc důležité klást důraz na dostatečný příjem antioxidantů, které pomáhají nejen v boji proti škodlivým účinkům volných radikálů v organismu, ale mají také pozitivní účinek v prevenci kardiovaskulárních nebo nádorových onemocnění.

Do skupiny vitamínů a minerálů z hlediska nejčastěji se vyskytujícího nedostatku v populaci seniorů patří: vitamin B6, B12, C, D, E, vápník, selen, železo, zinek a kyselina listová.

Předcházení

Zejména ve vyšším věku je potřeba dbát na vyváženou a pestrou stravu a snažit se v ideálním případě dopřát svému tělu komplex vitamínů a minerálů, neboť nadužívání léků, nechutenství a bohužel i nekvalitní potraviny mohou způsobovat zhoršenou vstřebatelnost tělu prospěšných látek.

S přibývajícím věkem je potřeba brát v úvahu skutečnost, že organismus, kterému dopřejeme vyváženou stravu a dostatečné množství minerálů a vitamínů, se může těšit příjemně prožívanému podzimu života. Špatné nebo nedostatečné stravovací zvyklosti člověka významně ovlivňují vznik a rozvoj onemocnění, ale mají také zásadní vliv na biologické stárnutí člověka.

Vyživující složky

V dnešní době je kladen důraz především na prevenci, která souvisí s úpravou životního stylu a podporou v podobě užívání odpovídajících doplňků stravy. Je doporučováno během užívání kvalitních doplňků stravy eliminovat alkohol, cigarety a zároveň zkvalitnit jídelníček a upravit pitný režim. Všechny vyživující složky doplňku stravy MULTIVITAMIN–SENIOR tak mají výrazně vyšší šanci projevit své účinky během kratší doby.

Je dobré vědět, že...

Riboflavin přispívá k:

- ✓ zachování normálního energetického metabolismu
- ✓ zachování zdravé kůže a červených krvinek
- ✓ zachování vidění

Biotin přispívá k:

- ✓ zachování normálních psychických funkcí
- ✓ udržení normálního stavu vlasů, sliznic a pokožky

Vitamin B12 přispívá k:

- ✓ normální funkci energetického metabolismu a imunitního systému
- ✓ normální činnosti nervové soustavy

Vitamin E přispívá k:

- ✓ ochraně buněk před oxidativním stresem

Selen přispívá k:

- ✓ činnosti štítné žlázy

Vitamin B6 přispívá k:

- ✓ normální psychické činnosti
- ✓ snížení míry únavy a vyčerpání

Vitamin C přispívá k:

- ✓ snížení míry únavy a vyčerpání
- ✓ normální psychické činnosti
- ✓ vyšší vstřebatelnosti železa

Vápník přispívá k:

- ✓ udržení zdravých kostí a zubů
- ✓ podílí se na krevní srážlivosti

Železo přispívá k:

- ✓ tvorbě červených krvinek a hemoglobinu

Vitamin D přispívá k:

- ✓ udržení normální funkce imunitního systému
- ✓ vstřebávání a využití vápníku z potravy

IMUNITNÍ SYSTÉM • VITALITA • ŽIVOTNÍ
ENERGIE • PSYCHICKÁ ČINNOST