



MULTIVITAMIN WOMAN

Komplex vitamínů a minerálů,
navržený speciálně pro potřeby žen 30-65 let



- ✓ Únava a vyčerpání?
- ✓ Časté chřipky nebo nachlazení?
- ✓ Potíže s kostmi nebo se zuby?
- ✓ Psychická a fyzická vyčerpanost?
- ✓ Chybějící vitamíny a minerály?
- ✓ Špatná hormonální aktivita?

ZÁKAZNICKÝ SERVIS:

 246 052 946, po-pá 9-16:30

 info@novaxnaturpharma.cz

 NOVAX, PO BOX 66, 120 00 Praha 2

 www.novaxnaturpharma.cz



Co je dobré vědět?

V životě každé ženy jsou určitá období, kdy je potřeba zvýšit příjem vitamínů. Je to zejména v době před otěhotněním, v těhotenství a po celou dobu kojení, v době nemoci, oslabení imunity, psychické nebo fyzické zátěži a v období stárnutí. Obvykle ženy začínají pociťovat potřebu přijímat ve větší míře některé vitaminy kolem 40tého roku života, kdy se začíná zhoršovat fyzická kondice. Ženy často začínají přibírat na váze a u některých žen dochází již k samotné menopauze. Od padesáti let už by měla každá žena dbát na pravidelný přísun vitamínů, neboť na chybějící vitaminy a minerály citlivý ženský organismus častěji reaguje průvodními příznaky spojenými s jejich nedostatkem.

Předcházení

Vitaminy lze definovat jako esenciální látky, které patří k základním složkám lidské stravy. Podceňovat nedostatek těchto organických látek v těle může vést k různým funkčním poruchám, ale také k závažným onemocněním. Vitaminy v lidském organismu plní celou řadu důležitých funkcí: podílejí se na metabolismu bílkovin, tuků a cukrů v organismu, jsou nezbytné pro správné fungování tělesných funkcí, k výstavbě nových tkání, podporují správnou funkci imunitního systému, fungují jako preventivní opatření proti některým onemocněním a v neposlední řadě zpomalují projevy stárnutí. Základem pro dobré fungování organismu, není jen přísun dostatečného množství vitamínů, ale i minerálů. Minerály mají významnou úlohu pro růst a správné fungování celého organismu, a ačkoliv představují pouze 3 % naší tělesné váhy, jsou pro lidský organismus naprosto nepostradatelné. Dlouhodobý nedostatek minerálů může vést k různým zdravotním následkům, mnohdy až k fatálním. V současné době existují metody, jak zjistit, zda máte minerály a vitaminy v dostatečných hodnotách. Na možnosti se neváhejte zeptat svého ošetřujícího lékaře.

Vyživující složky

Podle posledních výzkumů až čtyři z pěti lidí trpí nedostatkem vitamínu D. Organismus si produkuje tento vitamin vlivem působení slunečního záření, které dopadá na pokožku. Kontakt kůže se slunečními paprsky je velmi důležitý, i když dnešní doba čím dál více nabádá k používání krémů s vysokými ochrannými faktory, skrze které nemají sluneční paprsky šanci proniknout. Vitamin D je prospěšný pro regulaci hladiny vápníku a fosforu v krvi, tedy látek, které jsou základními prvky pro stavbu kostí.

Vitamin C, nebo-li kyselina L-askorbová je velmi silný antioxidant, který má zásadní vliv na imunitu a posílení organismu. Doporučená denní dávka, dle standardních tabulek je 90 mg, ale ženy, které pravidelně užívají léky by měly konzumovat několikanásobně vyšší množství. To samé platí pro diabetičky, kuřačky, sportovkyně, těhotné či kojící ženy a pro ty, které mají stresové zaměstnání.

Je dobré vědět, že...

Vitaminy a minerály jsou pro správné fungování našeho organismu naprosto nepostradatelné.

Riboflavin přispívá k:

- ✓ k normálnímu metabolismu železa
- ✓ k udržení normálního stavu pokožky
- ✓ udržení normálního stavu zraku

Vitamin B12 přispívá k:

- ✓ normální funkci energetického metabolismu a imunitního systému
- ✓ k normální činnosti nervové soustavy

Vitamin E přispívá k:

- ✓ ochraně buněk před oxidačním poškozením

Železo přispívá k:

- ✓ tvorbě červených krvinek a hemoglobinu

Vitamin B6 přispívá k:

- ✓ normální psychické činnosti
- ✓ snížení míry únavy a vyčerpání

Vitamin C přispívá k:

- ✓ snížení míry únavy a vyčerpání
- ✓ normální psychické činnosti

Vápník přispívá k:

- ✓ udržení zdravých kostí a zubů
- ✓ podílí se na krevní srážlivosti

Vitamin D přispívá k:

- ✓ udržení normální funkce imunitního systému
- ✓ vstřebávání a využití vápníku z potravy

IMUNITNÍ SYSTÉM VITALITA ENERGIE

• PSYCHICKÁ ČINNOST