



OMILAX +

Přírodní cestou k posílení mozkové aktivity



- ✓ Udržet duševní výkonnost a činnost mozku?
- ✓ Získat fyzické i psychické povzbuzení?
- ✓ Dodat tělu energii?
- ✓ Podpořit přirozenou imunitu?
- ✓ Nedostatečná vitalita nebo poruchy koncentrace?

ZÁKAZNICKÝ SERVIS:

 246 052 946, po-pá 9-16:30

 info@novaxnaturpharma.cz

 NOVAX, PO BOX 66, 120 00 Praha 2

 www.novaxnaturpharma.cz



Co je dobré vědět?

V mozku člověka o průměrné hmotnosti 1,5 kg jsou ukryty veškeré schopnosti, dovednosti, zkušenosti, zážitky a zároveň je mozek základní řídicí jednotkou celého těla. Dříve se věřilo tomu, že mozek své nejvyšší aktivity dosahuje začátkem dospělosti a během postupného stárnutí vyčerpává svou sílu a tím dochází ke zhoršování mozkové činnosti. Dnes už víme, že i v pokročilém věku mozek každý den produkuje nové mozkové buňky a že existují způsoby, které dokážou jeho činnost výrazně urychlit nebo naopak zpomalit. Tento orgán během našeho života neustále vyhodnocuje informace z okolního světa. Skrze naše smyslové orgány do něj vstupují neustále nové a nové informace, kde se dále skrze elektrochemické signály dále zpracovávají. Lidský mozek obsahuje 100 000 000 000 neuronů (nervových buněk), které v každé sekundě našeho života všechny vysílají desítky či stovky elektrických impulzů dalším tisícům neuronů. Aktivita neuronů tímto procesem vytváří naši realitu.

Předcházení

Naši duševní svěžest, koncentraci, výkonnost a paměť zásadně ovlivňuje kvalita a množství přijímané potravy, pitný režim, pohyb, kvalitní odpočinek, ale také dostatek kyslíku. To vše jsou faktory, které mohou pozitivním způsobem podpořit nejen činnost mozku, ale zdraví jako celku. Důležité je mozek pravidelně zaměstnávat, především novými informacemi, aby nedošlo k poklesu jeho výkonnosti. Stejně důležité jako tělesné cvičení je i trénink tzv. kognitivních funkcí. Mezi kognitivní funkce řadíme paměť, koncentraci, pohotovost, řeč a schopnost se vyjádřit a chápat informace a v neposlední řadě také prostorovou orientaci. Procvičování mozkové aktivity by mělo patřit ke každodenním rutinám, a to bez ohledu na věk. V případě, že zaregistrujeme častější případy zapomínání, neměli bychom tento stav nečinně přehlížet.

Vyživující složky

V dnešní době je kladen důraz především na prevenci, která souvisí s úpravou životního stylu a podporou v podobě užívání odpovídajících doplňků stravy, během jejichž užívání je nutné eliminovat alkohol, cigarety, či jiné návykové látky. Kombinací účinných přírodních složek s optimální skladbou vitamínů můžeme úspěšně „zatočit“ s nedostatečnou koncentrací, psychickou i fyzickou únavou, ale i s ubývající vitalitou. Mezi takové přírodní složky patří například Ginkgo biloba, Guarana, Zelený čaj nebo vitamin C.

Je dobré vědět, že...

Byliny mohou působit doslova jako balzám na naši psychiku i fyzický komfort.

Guarana přispívá k:

- ✓ fyzické i psychické vitalitě, energii

Ginkgo biloba podporuje:

- ✓ kognitivní výkonnost, normální činnost mozku
- ✓ duševní i fyzické zdraví a paměť

Ženšen pravý přispívá ke:

- ✓ zvýšení bdělosti a vitalitě
- ✓ kognitivní a duševní výkonnosti, paměti

Vitamin C přispívá k:

- ✓ snížení míry únavy a vyčerpání
- ✓ normální psychické činnosti

Zelený čaj přispívá ke:

- ✓ koncentraci
- ✓ fyzickému i psychickému povzbuzení
- ✓ přirozené obranyschopnosti

ČINNOST MOZKU • VITALITA • KONCENTRACE
• PSYCHICKÉ POVZBUZENÍ