



TENDOMAX

Péče o klouby a pohybový aparát



- ✓ Bolavé nebo zatuhlé klouby?
- ✓ Nedostatečná kloubní výživa?
- ✓ Opotřebované klouby?
- ✓ Poúrazové stavy?
- ✓ Zánětlivé stavy kloubů?
- ✓ Problémy s klouby, kostmi, chrupavkami?
- ✓ Náročná fyzická práce nebo sportovní výkony?

KOSTI • KLOUBY • ŠLACHY • CHRUPAVKY

Co je dobré vědět?

Pocítit bolest znamená přijmout od těla signál, že se v těle odehrává nebezpečná nebo jinak tělu škodlivá reakce. Každý jedinec má však jiný práh citlivosti a mnozí z nás nad občasnou nebo nevýraznou bolestí pohybového aparátu mávnou rukou. Avšak onemocnění kloubů většinou nepřichází ze dne na den. Často uběhne dlouhý čas, kdy tělo vysílá slabé nebo málo výrazné signály, které bychom však neměli podceňovat.

Zánětlivá onemocnění kloubů už dávno nejsou výsadou starší generace, ale postihují bohužel i mladé, leckdy nadšené aktivní sportovce, nebo osoby se sedavým zaměstnáním.

Skutečnost, že více než polovina osob nad 65 let trpí artrózou by pro nás měla být dostatečně varujícím signálem.

Prevence

Některá kloubní onemocnění jsou až nesnesitelně bolestivá a jejich léčba zabere dlouhý čas. Z toho důvodu je zapotřebí dbát o svůj pohybový aparát preventivně, dlouhodobě a hlavně pravidelně. Například artróza se v těle rozvíjí poměrně dlouhou dobu, než začne postiženému způsobovat problémy. I to je důvodem pro to nechat si udělat důkladné vyšetření u odborníků.

V každém případě je nutné, pokud už nějaké onemocnění bylo diagnostikováno, dodržovat lékařem navrhované léčebné postupy. Zároveň je však důležité snížit případnou nadváhu, začít konzumovat vyváženou stravu a dopřát si dostatek pohybu. Je žádoucí volit aktivity a sporty, které jsou šetrné ke kloubům a náročnost vykonávaného sportu vždy přizpůsobit momentálním fyzickým schopnostem. V neposlední řadě je vhodné také doplnit tělu chybějící minerály a vitamíny v podobě vyvážených doplňků stravy.

Vyživující složky

Kloubní přípravky pomáhají udržovat vaziva a klouby v dobrém stavu. Při jejich výběru je důležité volit ty, které obsahují složky, které v dostatečně vysokých dávkách vyživují a chrání klouby. Mezi nejznámější složky patří například kolagen, který pomáhá také zpevňovat pokožku, zlepšovat kvalitu vlasů, nehtů a kloubů. Glukosamin sulfát je také důležitou složkou kloubních přípravků, neboť ho náš organismus využívá k vytváření molekul pro opravy a udržování chrupavek. Jeho užívání je doporučováno osobám s osteoartrózou, pro zmírňování bolesti kloubů, při jejich ztuhlosti a otocích.

Je dobré vědět, že v Tendomaxu obsažený...

Vitamin C přispívá k:

- ✓ normální tvorbě kolagenu pro normální funkci chrupavek
- ✓ normální tvorbě kolagenu pro normální funkci kostí
- ✓ normální tvorbě kolagenu pro normální funkci chrupavek
- ✓ normální tvorbě kolagenu pro normální funkci dásní

- ✓ normální tvorbě kolagenu pro normální funkci kůže
 - ✓ normální tvorbě kolagenu pro normální funkci zubů
- Hydrolyzovaný kolagen se vyskytuje:**
- ✓ v kostech a vazivových tkáních (šlachy, vazy, klouby, kůže, vlasy)

Glukosamin sulfát je:

- ✓ přirozenou součástí kloubní chrupavky

ZÁKAZNICKÝ SERVIS:

 NOVAX, PO BOX 66, 120 00 Praha 2

 246 052 946, po-pá 9-16:30

 info@novaxnaturpharma.cz

 www.novaxnaturpharma.cz

