



URINALEX

Pro normální funkci močové soustavy



- ✓ Aktivně pečovat o své močové ústrojí?
- ✓ Podpořit zdraví močového měchýře?
- ✓ Posílit zdravou funkci ledvin?
- ✓ Eliminovat záněty močových cest?

ZÁKAZNICKÝ SERVIS:

 NOVAX, PO BOX 66, 120 00 Praha 2

 246052946, po-pá 9-16:30

 info@novaxnaturpharma.cz

 www.novaxnaturpharma.cz



Co je dobré vědět?

V české populaci trápí více než 100 000 obyvatel různé formy infekcí močových cest. Nejčastěji se problémy vyskytují na přelomu zimy a jara. Zánětlivá onemocnění jsou obvykle vyvolána bakteriemi. První příznaky onemocnění přicházejí velmi rychle, někdy i během několika hodin. Projevy jsou obvykle jednoznačné, patří mezi ně bolestivé močení, bolest v podbříšku, nutková potřeba močení a v některých případech i červené zbarvení moče. V každém případě, pokud se stav během krátké doby neupravuje i přes přijatá opatření, je nutné vyhledat lékaře, aby stanovil přesnou diagnózu.

Prevence

Základem prevence je dodržování pitného režimu, jehož součástí by měla být především pramenitá voda, dále vhodné čaje a minerální vody.

Abychom co nejlépe ulevili naší močové soustavě, je důležité pravidelné vyprazdňování močového měchýře, protože právě častým močením se vyplavují z těla bakterie. Při vzniku potíží je vždy důležité upravit pitný režim, aby došlo ke snížení koncentrace moči a zmenšila se tak zátěž vyvolávající bolestivé stavy. Je důležité vědět, že jakákoli léčba je bez zvýšeného příjmu tekutin málo efektivní.

Některé bolestivé problémy se mohou projevit i bez bakteriální nákazy, a to obvykle z důvodu prochlazení, proto udržujte své ledviny, ale i nohy v teple.

Také v případech, kdy se záněty močové soustavy opakují, je potřeba dbát na vyvážený jídelníček, který uleví především ledvinám. Pokud nás již trápí konkrétní onemocnění, začneme si obvykle velmi rychle dávat pozor na to, co jíme a pijeme, avšak měli bychom si uvědomit, že jsou jídla i nápoje, které naši vylučovací soustavu nadměrně zatěžují a mohou časté nebo akutní potíže pouze zhoršit.

Vyživující složky

V dnešní době je kladen důraz především na prevenci, která souvisí s úpravou životního stylu a podporou v podobě užívání odpovídajících doplňků stravy. Je doporučováno během užívání kvalitních doplňků stravy eliminovat alkohol, cigarety a naopak zkvalitnit jídelníček a pitný režim. Všechny vyživující složky doplňku stravy Urinalex tak mají výrazně vyšší šanci projevit velmi rychle své účinky.

Je dobré vědět, že ...

I naše vylučovací soustava potřebuje kvalitní výživu, i když nás momentálně nic netrápí. S odstupem času může být případná léčba problematická.

D-manóza svými vlastnostmi přispívá k:

✓ vylučování bakterií z močového měchýře (jako monosacharid se odlišuje od ostatních cukrů tím, že není prakticky metabolizována, ale je ve velké míře vylučována do moči, kde na sebe váže bakterie způsobující infekce močového měchýře)

Přeslička rolní přispívá k:

✓ normální funkci močového měchýře

Chrom

✓ přispívá k normálnímu metabolismu makroživin a k udržení normální hladiny glukózy v krvi

Brusinka přispívá k:

✓ normální funkci močového měchýře

NORMÁLNÍ FUNKCE MOČOVÉ SOUSTAVY